

Предотвратить подростковый суицид проще, чем помочь подростку-самоубийце!

- Дети, единожды попробовавшие покончить с собой, с высокой вероятностью повторят попытку.
- Самое важное – чтобы у вашего ребенка были доверенные лица, люди, с которыми он может говорить откровенно, рассчитывать на их поддержку и понимание. Пускай ребенок знает, что ему всегда есть к кому обратиться со своими проблемами.
- Освойте и используйте психологические приемы «активного слушания». То есть учитесь выслушивать и не перебивать ребенка. Чаще беседуйте с ним в сложные периоды жизни.
- Поговорите с сыном или дочерью о проблеме самоубийств, поясните, что все подростки время от времени мечтают, а то и пробуют лишить себя жизни. Упомяните о несчастных людях, которые после самоубийств выживают, но становятся инвалидами.
- Не держите в открытом доступе лекарства, особенно сильнодействующие.
- Если состояние ребенка внушает опасение – не оставляйте его одного, попробуйте сменить обстановку, снять с него нагрузку, подарить новые впечатления, подыскать интересное хобби.
- Если признаки подготовки к суициду очевидны, вы нашли предсмертную записку и т.д. – обязательно обратитесь к психологам. Если попытка самоубийства налицо, то ребенка лучше госпитализировать, чтобы сохранить ему жизнь и предотвратить новые приступы суицидальных настроений.

ПОМНИТЕ!!!

Всегда есть шанс предотвратить подобное, обратив должное внимание к ребенку. И задумайтесь сами: разве пойдет человек на



самоубийство, если у него есть те, кто его любит и поддерживает?!

Вы можете обратиться за психологической помощью по адресу:
«Центр социальной помощи семье и детям г.Верхняя Пышма»
Верхняя Пышма проспект Успенский 42 а
Отделение психолого-педагогической помощи
834368 5-97-45
Телефон доверия: 88002000122
83433077232

Государственное автономное учреждение
«Центр социальной
помощи семье и детям г. Верхняя Пышма»

**Осведомлен -
значит вооружен!**



**Памятка для родителей и педагогов
2017г.**

Мы все слышали уже о так называемых «группах смерти». Наши дети под прицелом и мы, взрослые, в ответе за то, что с ними происходит.

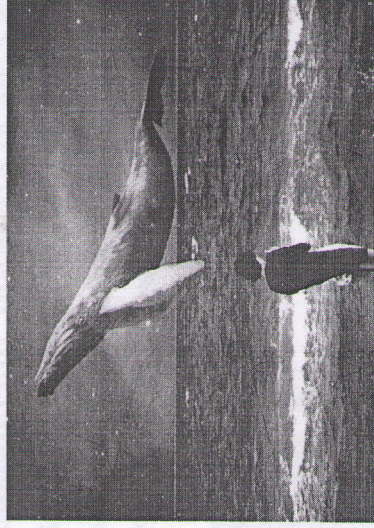
Конкретную информацию о группах среди подростков распространять нельзя, так как это может пробудить интерес и желание найти такие группы, принять в них участие, проверить себя на прочность. Это может закончиться неблагоприятно.

Социальные сети:

В соц.сетях произошел резкий всплеск активности подростков, подающий сигнал готовности к суициду.



Почему синий кит?



Участники этих «групп смерти» ассоциируют себя с китами – высокоразвитыми животными, которые якобы осознанно совершают массовые самоубийства, выбрасываясь на берег. Способность на самоубийство привязывается к внутренней свободе. Картина издыхающий китов некрасива, и поэтому в сообществах эти «свободные» киты летают.

Итак, в ходе этого ужасного квеста подросткам пишут кураторы, которые 50 дней подряд дают по одному заданию, связанные с нанесением себе физического вреда. В итоге, последнее испытание – это и есть сам процесс самоубийства. Но если ребенок вдруг одумывается и заявляет, что играть далее он не намерен, ему угрожают рапавой над его семьей. Поэтому некоторые подростки, испугавшись этого, решают пройти «Синего кита» до конца. Несмотря на всю жестокость этой игры, ее организаторы также рекомендуют, чтобы свои самоубийства дети записывали на камеру и выкладывали в интернет.

Признаки участия ребенка в «опасных» группах:

- Резкое изменение фона настроения и поведения, преобладание подавленного настроения
- Значительное время пребывания в интернете, переживание тревоги, негативных эмоций при невозможности выхода в интернет
- Общение в группе и просмотр видеосообщений в ночное время, следствием чего являются трудности в пробуждении, ребенок выглядит невыспавшимся
- Скрытие от взрослых своих страниц и действий в интернете, нежелание обсуждать новости группы, свои действия в ней
- Ведение в сети одновременно несколько страниц под разными именами, особенно от имени и девочки, и мальчика.

Что вам следует сделать?

- Если вы увидели, что ваш ребенок состоит в одной из таких групп, то первое, что нужно сделать – обратиться к психологу.
- А второе – обязательно сообщить о группе правоохранителям, чтобы ее заблокировали.
- Важна благоприятная эмоционально-психологическая атмосфера в окружении ребенка
- Насыщенность жизни яркими событиями
- Возможность доверительного общения подростка с родителями
- Помощь и поддержка в решении проблем и преодолении трудностей
- Устойчивые социальные связи, значимые для подростка(семейные)
- Контроль использования ребенком интернет-ресурсов