

**Несколько правил, позволяющих предотвратить потребление наркотиков вашим ребенком:**

**Уважаемые родители!**

Перед вами 4 самые распространенные причины употребления наркотиков детьми и молодежью:

**любопытство;**

**желание быть похожим на «крутого» авторитетного друга, родителей, известного актера, певца и так далее;**

**желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны родителей;**

**безделье, отсутствие каких-либо занятий, увлечений, либо обязанностей, в результате – эксперименты.**

 Обратите внимание на ваших детей! Где они, с кем они общаются, как проводят свободное время, все ли у них получается. Ребенку нужно многое, но самое главное, ему нужно ваше внимание и уверенность, что мама и папа его любят и понимают, что мама и папа всегда, везде и при любых обстоятельствах за своего ребёнка.

**Проявите бдительность! Будьте ответственными родителями!**

Как и при любой болезни, при соблюдении определенных профилактических мер, ребенка можно уберечь и от потребления алкоголя, наркотиков. 

**Вот несколько советов родителям по профилактике наркомании:**

**1. Общайтесь друг с другом.**

**2. Выслушивайте друг друга.**

**3. Ставьте себя на его место.**

**4. Проводите время вместе.**

**5. Дружите с его друзьями.**

**6. Помните, что ваш ребенок уникален.**

**7. Подавайте пример.**

Конечно, не все представленные ниже способы легко воплощаются, но в совокупности они дают реальный положительный результат. Читайте! Запоминайте! Применяйте на практике.

**Задать волнующие вас вопросы специалисту (наркологу) можно по телефону 8-34368-90215 или 8-34368-90142 с понедельника по пятницу с 10.00 до 14.00.**

**Сообщить о местах продажи наркотических средств, наркопритонах и местонахождении торговцев запрещенными веществами жители ГО Верхняя Пышма могут анонимно круглосуточно по телефону:**

**8 958-134-30-08 (СМС сообщения).**

Материал подготовлен врачом психиатром-наркологом ГАУЗ СО «Верхнепышминская ЦГБ им. П.Д.Бородина» Корзухиной Е.В. при использовании информации из источников свободного доступа:

Литература: [Наталья Иванова «Выбери свой путь. Сделай мудрый выбор»](https://www.litres.ru/natalya-ivanova-9170749/vyberi-svoy-put-sdelay-mudryy-vybor/) (12+) ; [Ольга Абрамович, В.Н. Копасова, Н. Р. Казарян «Стоп! Наркотики!»](https://www.litres.ru/v-kopasova/stop-narkotiki/) (0+);[М. М. Эбзеев «Дорога в никуда. Из записок психолога. Пособие для родителей наркоманов»](https://www.litres.ru/m-m-ebzeev/doroga-v-nikuda-iz-zapisok-psihologa-posobie-dlya-roditeley-narkomanov/); А. Данилина и И. Данилиной «Как спасти детей от наркотиков» М., 2001).

Сайт: <https://school14k.edusite.ru/>