

КАК УХАЖИВАТЬ ЗА ДЁСНАМИ?



2 раза в год
посещайте стоматолога
в профилактических
целях
(даже если у вас
ничего не болит)

После
каждого
приема пищи
пользуйтесь
зубной щеткой

Если нет
возможности
почистить зубы,
то хотя бы
прополощите
ротовую полость