**«Интимные» инфекции. Как избежать инфекций, передаваемых половым путем**

ИППП – инфекции, передающиеся половым путем, большинство из которых протекают бессимптомно. Никто не застрахован от ИППП, поэтому важно знать, как избежать этих заболеваний и как распознать симптомы.

**Что относится к половым инфекциям**

Возбудителями ЗППП могут быть бактерии, вирусы, грибки и простейшие.

Все «интимные» инфекции подразделяются на:

**Полностью излечимые:** гонорея, сифилис, хламидиоз и трихомониаз.

**Не излечимые:** урогенитальный герпес, вирусы гепатита В и С, вирус папилломы человека (ВПЧ) и ВИЧ — вызваны вирусами. Попадая в организм человека, вирусы остаются в нем навсегда.

Без паники! При оказании медицинской помощи и соблюдении лечения можно добиться ремиссии даже ВИЧ. Главное вовремя обратиться к врачу и начать незамедлительное лечение.

#### **Правила индивидуальной профилактики:**

* избегать случайных половых связей;
* применять барьерные методы контрацепции;
* соблюдать нормы и правила личной гигиены;
* женщинам посещать гинеколога один раз в полгода, а мужчинам уролога один раз в год и регулярно сдавать анализы на ИППП;
* прививаться против гепатита В, папилломы человека.

<https://profilaktica.ru/for-population/profilaktika-zabolevaniy/infektsii-peredayushchiesya-polovym-putem/index.php?sphrase_id=44651>